

Wochen-Zeitung

AZA 6354 Vitznau | Post CH AG

Amtliches Mitteilungsblatt von Weggis | Vitznau | Greppen | Gersau | Rigi

TELEFON 041 397 03 03 | wochenzeitung@bucherdruck.ch | www.bucherdruck.ch

Freitag, 5. September 2025

Nummer 36

7 ■ Weggis

130 Jahre Feldmusik

22 ■ Greppen

Ferienpass

28 ■ Gersau

Zurück in die Vergangenheit

Ambulante Betreuung im vertrauten Umfeld

■ *PsychiatrieCare – ein erweitertes Angebot der Spitex der Seegemeinden*

Die psychiatrische Spitex der Seegemeinden oder auch PsychiatrieCare genannt, bietet Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Krisen und bei psychischen Erkrankungen Unterstützung an, damit sie weiterhin in ihrem Zuhause ein selbstbestimmtes Leben führen können. Seit Anfang Juli kümmert sich Tanja Krummenacher um den Aufbau dieses erweiterten Angebotes.

Patricia Zimmermann

Das Angebot der Spitex der Seegemeinden kann in drei Sparten geteilt werden. Die sogenannte somatische Spitex übernimmt die Körperpflege, Wundversorgung, Medikamentenabgabe etc. Die Hauswirtschaft kümmert sich unter anderem um die Reinigung, den Einkauf und das Kochen und das neue Angebot nennt sich PsychiatrieCare und unterstützt die Klienten mit einer strukturierten Alltagsgestaltung, Krankheits-/Stressbewältigung, Gesprächstherapie, Tagesplanung usw. Alle drei Sparten haben gemeinsam, dass die Unterstützung im eigenen Daheim stattfindet und im Mittelpunkt die Lebensqualität und die Sicherheit steht.



Tanja Krummenacher arbeitet seit Anfang Juli 2025 für die Spitex der Seegemeinden und engagiert sich im Aufbau des erweiterten Angebotes der PsychiatrieCare.

Wie sieht der Ablauf aus?

Analog der pflegerischen Dienstleistungen der Spitex läuft auch die PsychiatrieCare (ambulante psychiatrische Pflege) über die Grundversicherung der Krankenkasse und wird durch den Arzt oder den Psychologen verordnet. Tanja Krummenacher besucht ihre Klienten für ein Abklärungsgespräch, bei welchem gemeinsam festgelegt wird, in welchem Bereich und in welcher Häufigkeit Unterstützung benötigt wird. Die Anmeldung läuft via EMail oder Telefon an die Spitex. In Notfallsituationen wird die Zusammenarbeit mit dem Notfalldienst, Hausärzt:innen oder der

Luzerner Psychiatrie sichergestellt. Die Sicherheit aller Beteiligten hat dabei oberste Priorität.

Für wen ist das Angebot?

Das Angebot der PsychiatrieCare richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren mit psychischen Erkrankungen oder psychiatrischen Symptomen. «Ich werde von Menschen gerufen, die überfordert sind, Belastungssituationen oder Krisen erleben», erklärt Tanja Krummenacher. Sie unterstützt bei der Selbstfürsorge, indem sie hilft, die Grenzen zu erkennen, wahrzunehmen und durchzusetzen. Auch die soziale Integration ist ein wichtiges Thema, wenn sich jemand immer mehr zurückzieht oder vom sozialen Netz abkapselt. Es gilt, eine gute Balance zu finden.

Während der Psychologie in die Tiefe geht, herausfinden möchte, wie es zu einer Überlastung gekommen ist, eine Diagnose stellt und die Medikamente abstimmt, geht es in der PsychiatrieCare darum, eine Lösung zu finden, wie der Alltag zu Hause bewältigt werden kann. Wie geht der Klient mit den Symptomen im Alltag um. Wie kann die selbständige Haushaltsführung wiedererlangt werden. Was braucht er/sie, um eine bessere Lebensqualität zu erhalten. Wie kann die psychische Stabilität gefördert und Krisen bewältigt werden. Es wird gemeinsam eine Tages/Wochenstruktur und/oder eine Bewältigungsstrategie bei Ängsten oder Zwängen erarbeitet und

ein Notfallplan erstellt. Dazu gehören das Einbauen von Erholungsphasen und das Zusammenstellen von sinnvollen Aktivitäten. Tanja Krummenacher arbeitet eng mit dem Arzt oder den Psychologen zusammen.

Wer ist Tanja Krummenacher?

Tanja Krummenacher wohnt in Luzern. Nach der erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung zur Pflegefachfrau HF mit Schwerpunkt Psychiatrie hat sie sich entschieden, berufsbegleitend noch das Bachelorstudium in der Pflege zu absolvieren, welches sie voraussichtlich im Februar 2026 abschliessen wird. Ihre Erfahrung hat Tanja in öffentlichen Kliniken gesammelt. In der Freizeit verbringt sie viel Zeit am See und geht gerne spazieren. Weitere Hobbys sind das Reisen, Lesen, Musik hören und Sport treiben. Während die psychiatrische Pflege in Luzern bereits sehr gut abgedeckt ist, sieht Tanja Krummenacher in den Seegemeinden grosses Potenzial: «Die Lebensqualität vieler Menschen kann sich durch dieses Angebot verbessern.» Sie freut sich, die PsychiatrieCare nun bei der Stiftung APW Alters- und Pflegeheim Weggis, als Angestellte der Spitex, aufbauen zu dürfen. «Es ist für mich ein Perspektivenwechsel: Im Gegensatz zu meiner früheren Arbeit in der Klinik bin ich jetzt Gast bei den Klienten. Das erlebe ich als sehr angenehm und finde es authentisch und ehrlich».


HEIZUNG SANITÄR BADUMBAU SERVICE

Weiherstrasse 12 · 6353 Weggis
041 390 11 08 · info@gt-e.ch
WWW.GT-E.CH


ESTERMANN
GEBÄUDETECHNIK

BÜCHLER
Immobilien sind Familiensache

lokal
familiär
persönlich


bimmo.ch