

«Ein Tag im Leben von»...

Immer positiv eingestellt und aktiv unterwegs

Mariann Righetto (93), Bewohnerin Hofmatt 1



«Zum Ausruhen setze ich mich in meinen Lieblingsstuhl und gehe meinen Gedanken nach.»

«Ich stehe jeden Tag zwischen 06.30 und 06.45 Uhr auf und mache mich parat für das Morgenessen. Je nach Tagesprogramm der Hofmatt unterstütze ich die Küche beim Rüsten, besuche die Turnlektion oder das Gedächtnistraining. Nach dem Mittagessen gönne ich mir eine kurze Ruhephase in meinem Lieblingsstuhl, bevor ich mich an meiner Lieblingsbeschäftigung, dem Stricken, zuwende oder mich mit Kreuzworträtsel lösen, Puzzle spielen oder auch mal Fernseh schauen – am liebsten Tennis – beschäftige.» Fast jeden Tag besucht Tochter Ursula die rüstige Seniorin in der Hofmatt. Gemeinsam wird geplaudert, ein Brettspiel gespielt oder ein Ausflug in die Badi Brunnen gemacht. «Ich mag die Ruhe in meinem gemütlichen Zimmer, das sich ganz unten in der Hofmatt befindet.» Sie ist hell eingerichtet und die vielen Holzkunstwerke ihres verstorbenen Mannes, der ursprünglich aus Italien stammte, erinnern die gebürtige Glarnerin an die schöne Zeit mit ihm und den vier Kindern. Romantischer könnte es nicht sein – es war eine richtige Sandkastenliebe! Die Musik spielt eine wichtige Rolle in Mariann Righetto's Leben. So ist sie immer auf der Tanzbühne anzutreffen, wenn die Musik aufspielt, wie zum Beispiel am Monatsdiner. Auch das Singen erfreut ihr Gemüt, speziell, wie könnte es anders sein, die italienischen Lieder. «Sport war und ist mir immer noch sehr wichtig, das hält mich jung und fit. In Vitznau durfte ich die Meitli-, später die Damen- und Frauenriege bis ins hohe Alter leiten und viele Jahre den Tennissport aktiv ausüben.» Ab und zu war auch ein guter Schutzengel gefragt, wie als sie mit über 80 Jahren die Idee hatte, mit Rollerblades nach Vitznau zu fahren. «Langeweile kenne ich zum Glück nicht. Ich geniesse jeden Tag, schaue positiv und fröhlich durchs Leben, lasse mir die Stimmung nicht vermiesen und versuche, aktiv und neugierig für Neues zu bleiben.» Mit dem guten Gefühl, das in der Hofmatt immer jemand da ist, wenn Hilfe benötigt wird und viele Aktivitäten aber auch die Rückzugsmöglichkeit gewährleistet ist, kann jeder neue Tag beruhigt angegangen werden.

STIFTUNG APW 
Seegemeinden Greppen Vitznau Weggis

Aufgefallen



Endlich wieder einmal Oldtime-Jazz auf der Rigi

Am Sonntag, 1. September 2024, spielte das Jimmy's Dixie Quartett auf Rigi Kaltbad vor begeistertem Publikum und herrlicher Kulisse traditionellen Jazz auf hohem Niveau. War doch früher diese Musik während 20 Jahren regelmässig im Rahmen der Dixie-/Swing-Weekends auf der Rigi zu hören, ist sie in den letzten Jahren eher in Vergessenheit geraten. Umso erfreulicher, dass sich Ronny Leardi dazu entschlossen hat, diese Musik wieder aufleben zu lassen. Herzlichen Dank und bis zum nächsten Mal.

Fam. Wettach, Rigi Kaltbad



**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Gut beraten im Alter

Ihre Spende hilft. Vielen Dank.

Spendenkonto
IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9
lu.prosenectute.ch

