

«Ein Tag im Leben von»...

## «Es braucht uns alle – wir pflegen einen super Teamgeist»

Carmen Fidalgo (21), Lernende Fachfrau Gesundheit  
(FaGe) im 3. Lehrjahr



«Kommunikation ist das A und O.»

Die Stiftung APW (Alters- und Pflegeheim Weggis) bildet in verschiedenen Berufsgruppen Fachkräfte aus. Carmen Fidalgo kann beruhigt zurücklehnen – die Abschlussprüfungen sind mit einem guten Gefühl absolviert und die weitere Zukunft ist bereits gesichert: «Ich darf im AltersZentrum Hofmatt bleiben und werde ermutigt, den Berufsbildnerkurs zu machen und ab dem September 2024 berufsbegleitend die höhere Fachschule zu besuchen.» Dass diese Unterstützung nicht selbstverständlich ist, hat die junge Lernende bereits erfahren müssen. «Ich habe meine Ausbildung in einem anderen Pflegeheim begonnen und bin froh, dass ich nach dem Abbruch einen Neustart in der Hofmatt für das letzte Lehrjahr in Angriff nehmen durfte. Hier habe ich eine gute und lehrreiche Ausbildung genossen und ich wurde sehr gut auf die Prüfungen vorbereitet.» Anders als im Spital erlebe man in der Langzeitpflege eine viel nähere Beziehung zu den Bewohner:innen, ist Carmen überzeugt. Es sei viel familiärer aufgebaut. Das bedeute aber gleichzeitig auch, zu lernen, eine gewisse Distanz zu wahren und stets eine professionelle Haltung zu haben. Der grosse Rückhalt in der Familie und vor allem auch im Team ist sehr wichtig. «Für mich ist es wichtig, die Menschen so wahrzunehmen und zu spüren, wie sie gerade vor mir sind. So kann ich Rücksicht nehmen, wenn jemand grad ein bisschen Ruhe braucht oder über ein Problem sprechen möchte. Ich werte nicht die Vergangenheit und mache keinen Unterschied, ob jemand arm, reich oder berühmt ist. Ein eigenes Bild von meinen Mitmenschen zu machen, ist mir sehr wichtig.» Warum lohnt es sich, die Ausbildung bei der Stiftung APW zu absolvieren? «Man versteht sich unter den Angestellten und der Geschäftsführung, man wird unterstützt, die Aussicht auf den See ist einfach grandios und das Verpflegungsangebot ist sehr reichhaltig und günstig. Der Beruf FaGe gibt einem so viel Wertvolles, das man nicht einfach aus Büchern lernen kann.

STIFTUNG APW 

Seegemeinden Greppen Vitznau Weggis