

Angebot und Dienstleistungen der psychiatrischen Spitex

Die psychiatrische Spitex der Seegemeinden bietet Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Krisen und bei psychischen Erkrankungen Unterstützung an, damit sie weiterhin in ihrem Zuhause ein selbstbestimmtes Leben führen können. Das Angebot richtet sich an Personen ab 18 Jahren.

Die Dienstleistungen, basierend auf unserem Leitbild, umfasst konkret folgende Punkte:

- Unterstützung in einer psychischen Krise und erarbeiten eines Notfallplans bei einer akuten Krise
- Beratung und Anleitung von Bewältigungsstrategien bei Aggressionen, Angst, Wahn, Selbstschädigendem Verhalten, Stimmenhören, etc.
- Beratung und Anleitung in der Alltagsbewältigung sowie gemeinsames Erarbeiten einer Tages- und Wochenstruktur
- Expositionstraining
- Pflegerisch-therapeutische Gespräche
- Begleitung bei medikamentösen Therapiemassnahmen
- Unterstützung beim Wiederlangen der selbständigen Haushaltsführung
- Unterstützung bei der Pflege von sozialen Kontakten sowie bei Überforderung oder Konflikte im familiären Umfeld
- Abklärung, Beratung und Koordination mit involvierten Fachstellen, Angehörigen, Bezugspersonen
- Begleitung und Unterstützung bei externen Terminen
- Ressourcenorientierte Förderung der Selbstständigkeit und Autonomie

Gemeinsam werden bei einer Bedarfsabklärung die individuellen Ziele festgelegt, um eine bestmögliche Lebensqualität zu erreichen.

Die oben aufgeführten Leistungen werden abzüglich eines Selbstbehalts von der Krankenkasse übernommen.