

# AKTIVITÄTEN in der Hofmatt

Aktivitäten mit ♦ können gerne auch von Mieter: innen der Hofmatt 2/3 besucht werden.

Tägliche Fahrten nach Absprache möglich

## Rikscha-Velo Woche



Bitte beim Aktivierungsteam oder bei der Information melden.

Montag 15. Juli	10.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fitnessstunden</li> </ul>	Ankerstube
Dienstag 16. Juli	09.00-10.30 09.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dividat-Senso Schrittbasierter Trainingsplattform</li> <li>▪ Rüstgruppe Alle die gerne Gemüse rüsten, sind herzlich willkommen</li> </ul>	3. OG Fitness Cafeteria
Mittwoch 17. Juli	09.00 15.00 15.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Handarbeiten, Werken</li> <li>▪ Spaziergang mit dem Freiwilligenteam</li> <li>▪ Gedächtnistraining</li> </ul>	Atelier Eingangshalle Atelier
Donnerstag 18. Juli	9.00-10.30 15.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dividat-Senso Schrittbasierter Trainingsplattform</li> <li>▪ Aktivierung Bambusgarten</li> </ul>	3. OG Fitness Bambusgarten
Freitag 19. Juli	09.00 09.15 ♦16.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Handarbeiten/Werken</li> <li>▪ Rüstgruppe Alle die gerne Gemüse rüsten, sind herzlich willkommen</li> <li>▪ Gottesdienst</li> </ul>	Atelier Cafeteria Kapelle
Samstag 20. Juli			
Sonntag 21. Juli			