

# AKTIVITÄTEN in der Hofmatt

Aktivitäten mit ♦ können gerne auch von Mieter: innen der Hofmatt 2/3 besucht werden.

<b>Montag</b> 22. April	10.00 ♦15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Fitnessturnen</b></li> <li>▪ <b>Vorlesen</b></li> </ul>	Ankerstube Kapelle
<b>Dienstag</b> 23 April	09.00- 10.30 09.15 ♦15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Dividat-Senso</b> Schrittbasierte Trainingsplattform</li> <li>▪ <b>Rüstgruppe</b> Alle die gerne Gemüse rüsten, sind herzlich willkommen</li> <li>▪ <b>Lotto- Nachmittag</b></li> </ul>	3. OG Fitness Cafeteria Cafeteria
<b>Mittwoch</b> 24. April	09.00 15.00 15.15 15.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Handarbeiten, Werken</b></li> <li>▪ <b>Spaziergang</b> mit dem Freiwilligenteam</li> <li>▪ <b>Gedächtnistraining</b></li> <li>▪ <b>Kleingruppenaktivierung</b></li> </ul>	Atelier Eingangshalle Atelier Attika
<b>Donnerstag</b> 25. April	09.00- 10.30 09.00 15.15 15.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Dividat-Senso</b> Schrittbasierte Trainingsplattform</li> <li>▪ <b>Erinnerungsgruppe</b> «weisch no»</li> <li>▪ <b>Aktivierung Bambusgarten</b></li> <li>▪ <b>Aktivierung Attika</b></li> </ul>	3. OG Fitness Atelier Bambusgarten Attika
<b>Freitag</b> 26. April	09.00 09.15 ♦16.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Handarbeiten/ Werken</b></li> <li>▪ <b>Rüstgruppe</b> Alle die gerne Gemüse rüsten, sind herzlich willkommen</li> <li>▪ <b>Gottesdienst</b></li> </ul>	Atelier Cafeteria Kapelle
<b>Samstag</b> 27. April			
<b>Sonntag</b> 28. April			