

AKTIVITÄTEN in der Hofmatt

Aktivitäten mit ♦ können gerne auch von Mieter: innen der Hofmatt 2/3 besucht werden.

Montag 8. Juli	10.00 15.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fitnessturnen ▪ Vorlesen 	Ankerstube Kapelle
Dienstag 9. Juli	9.00- 10.30 9.15 ♦15.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dividat-Senso Schritt-basierte Trainingsplattform ▪ Rüstgruppe Alle die gerne Gemüse rüsten, sind herzlich willkommen ▪ Musik-Nachmittag mit Franziska Scheffler und Dragan Ribic. Siehe Aushang 	3. OG Fitness Cafeteria Cafeteria / Garten
Mittwoch 10. Juli	9.00 15.00 13.00- 17.00	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Handarbeiten, Werken ▪ Spaziergang mit dem Freiwilligenteam ▪ Nachmittagsausflug Rundfahrt um den Zugersee mit Kaffeehalt in Immensee Siehe Aushang 	Atelier Eingangshalle Anmeldung an der Information
Donnerstag 11. Juli	9.00-10.30 9.00 15.00 15.15	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dividat-Senso Schritt-basierte Trainingsplattform ▪ Erinnerungsgruppe «weisch no» ▪ Sternzeichen-Treff Krebs ▪ Aktiveringung Attika 	3. OG Fitness Atelier Cafeteria/ Garten Attika
Freitag 12. Juli	9.00 9.15 ♦16.30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Handarbeiten/Werken ▪ Rüstgruppe Alle die gerne Gemüse rüsten, sind herzlich willkommen ▪ Gottesdienst 	Atelier Cafeteria Kapelle
Samstag 13. Juli			
Sonntag 14. Juli			