

AKTIVITÄTEN in der Hofmatt

Montag 27. Mai	10.00	▪ Fitnessstunden	Ankerstube
Dienstag 28. Mai	◆ 9.00	▪ Dividat-Senso Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
	9.15	▪ Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	13.00-17.00	▪ Nachmittagsausflug nach Sempach	Anmeldung siehe Aushang
Mittwoch 29. Mai	9.00	▪ Handarbeiten, Werken	Atelier
	13.45	▪ Gedächtnistraining halb offene Gruppe	Sitzungszimmer
	15.00	▪ Aktivierung Attika	Attika
Donnerstag (Auffahrt) 30. Mai		Feiertag	
Freitag 31. Mai	9.00	▪ Handarbeiten, Werken	Atelier
	9.15	▪ Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	◆ 16.30	▪ Gottesdienst	Kapelle
Samstag 01. Juni	◆ ab 15.00	Heirassa in der Hofmatt	Siehe Aushang
Sonntag 02. Juni		Sonntag geniessen und ausruhen	

◆ Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!