

Seit Mittwoch werden Bewegungsminuten gesammelt

■ Vom 1. bis 8. Mai bewegt sich die Schweiz – und Weggis ist zum dritten Mal mit dabei

Mit einer Etappe des Luzerner Laufanlasses GO-IN startete am Mittwoch die Weggiser Bewegungswoche. Die Bevölkerung ist eingeladen, während einer ganzen Woche möglichst viele Bewegungsminuten zu sammeln und dem Anlassbüro zu melden.

OK-schweiz.bewegt | Bruno Weingartner

Schon am vergangenen Sonntag kam es zu den ersten Bewegungsminuten, allerdings noch nicht zu offiziellen, sondern erst zu «feierlichen» Minuten. Im Alterszentrum Hofmatt nämlich wurde der so genannte «Generationenpark» eröffnet. Hier stehen nun spezielle, hochwertige Bewegungsgeräte, die zum einen natürlich den Bewohnerinnen und Bewohnern des Zentrums, zum anderen aber während der Weggiser Bewegungswoche – und auch nachher immer – auch der ganzen Bevölkerung zur Verfügung stehen.



Lisbeth Bürgisser und Philipp Christen üben sich in Beweglichkeit im neuen Generationenpark im Alterszentrum Hofmatt. Hier laden seit vergangenem Sonntag neue, hochwertige und attraktive Geräte zum gesunden Bewegen ein.

Viele Angebote – jetzt müssen sie nur noch genutzt...

Das Weggiser OK freut sich, dass zusammen mit der Schule, den Vereinen, dem Alterszentrum und initiativen Privatpersonen ein riesiges Bewegungsangebot zusammengestellt werden konnte. Die-

ses wurde in der letzten Ausgabe der Wochen-Zeitung veröffentlicht, und auch ein Flugblatt, das in alle Haushaltungen verteilt wurde, orientiert darüber. Bewegung ist aber auch ganz individuell oder in selber zusammengestellten Gruppen möglich:

Joggen, Walking, Velofahren, Inlineskaten, Spazieren, Wandern, Schwimmen...

...und gemeldet werden

Das Wichtige jedoch in dieser Bewegungswoche: Die Erfassung der so gesammelten Bewegungsminuten, ob mit persönlicher Startnummer oder ohne Startnummern einfach als Gruppe – aber unter dem Leitspruch, «Vertrauen und Fairplay» – erfolgt über eine Meldung Zeiterfassungsbüro. Dies geschieht per Telefon 079 211 63 18 oder per E-Mail schweizbewegt@weggis.ch Oder: Man kommt persönlich im Anlassbüro vorbei. Dieses befindet sich beim Schulhaus Sigristhofstatt und ist täglich geöffnet von 9 bis 11 Uhr und von 16 bis 22 Uhr.

Infos auch über das Internet

Informationen über den Anlass, über das Tagesprogramm und den Duellstand findet man aktualisiert unter www.schweizbewegt.ch/6353/weggis.

Schule eröffnete Weggiser Bewegungswoche

■ Start auf dem Dorfplatz

Mit lustigen Kreis- und Reifenspielen eröffneten die Klassen aus den Schulhäusern im Dorf am

Mittwoch, 1. Mai, die grosse Weggiser Bewegungswoche. Nun kann es losgehen, das Sammeln von

möglichst vielen Bewegungsminuten! Meldungen sind jederzeit möglich unter [\[weggis.ch\]\(http://weggis.ch\) oder unter Telefon 079 211 63 18 sowie im Anlassbüro beim Schulhaus Sigristhofstatt.](mailto:schweizbewegt@</p>
</div>
<div data-bbox=)

