

Aktivitätenplan

17. bis 23. September 2018

	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
MO	9.00 Uhr bis 10.30*	Dividat-Senso mit Regula Michel Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
	15.00 Uhr*	Vorlesen mit Regula Michel	Kapelle
	19.00 Uhr	Personal-Gymnastik	Anker-Stube
DI	10.00 Uhr	Fitnessturnen mit Regula Michel	Anker-Stube
	14.30 Uhr	Spaziergang mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
MI	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	15.00 Uhr	Aktivierung Attika	ATTIKA
DO	15.00 Uhr*	Tanzcafé mit dem Langenzihl Express	Cafeteria
FR	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	16.30 Uhr*	Gottesdienst	Kapelle
SA		Geniessen	
SO		Erholen und Auftanken	

* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!

