

Aktivitätenplan

16. – 22. Juli 2018

MO	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	9.00 Uhr bis 10.30*	Dividat-Senso mit Regula Michel Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
DI	10.00 Uhr	Fitnessturnen mit Regula Michel	Anker-Stube
	11.30 Uhr	Sternzeichenessen Krebs	Cafeteria
	14.30 Uhr	Spaziergang mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
MI	10.00 Uhr	Tagesausflug nach Beromünster	siehe Aushang
DO	14.30 Uhr*	Musik-Nachmittag mit dem Kurorchester Allegretto	Piazza/Cafeteria
FR	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	16.30 Uhr*	Gottesdienst	Kapelle
SA		Vorbereitung auf den Sonntag	
SO		Sonntag geniessen	

* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!

