

Aktivitätenplan

15. bis 21. Oktober 2018

MO	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	9.00 Uhr bis 10.30*	Dividat-Senso mit Regula Michel Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
DI	10.00 Uhr	Fitnesssturnen mit Regula Michel	Anker-Stube
	14.30 Uhr	Spaziergang mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
MI	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	15.00 Uhr	Aktivierung Attika	ATTIKA
	18.30 Uhr	Singen mit Arno	Cafeteria
DO	15.00 Uhr*	Dia- Vortrag mit Hanna Zahn Blumen- und Tierwelt	Ankerstube
FR	9.00Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	16.30 Uhr*	Gottesdienst	Kapelle
SA		Goldener Herbsttag geniessen	
SO		Weggiser Dorfchilbi	

* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!

