

Angebote, Dienstleistungen und Veranstaltungen

15. -21. JANUAR 2017

	9.15 Uhr	Rüstgruppe	Cafeteria
MO	9.15 Uhr bis 10.30 *	Dividat-Senso mit Regula Michel <small>Schrittbasierte Trainingsplattform</small>	Fitness 3. OG
	15 Uhr	Vorlesen mit Regula Michel	Kapelle
	19 Uhr	Personal-Gymnastik	Anker-Stube
<hr/>			
	10 Uhr	Fitnesssturnen mit Regula Michel	Anker-Stube
DI	11-14 Uhr*	„coup ahv“ Mittagessen mit Musik	Gourmetta/Cafeteria
	14.30 Uhr	Spaziergang mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
<hr/>			
		Coiffeusen Jana Zurmühle und Rosi Steiner <small>Anmeldung im Sekretariat</small>	Coiffeursalון
MI	9 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	15 Uhr	Aktivierung Attika	ATTIKA
	18.30 Uhr	Singen am Abend mit Arno	Cafeteria
<hr/>			
DO	11.30 Uhr	Sternzeichenessen Steinbock	Cafeteria
	15 Uhr*	Tanzcafé mit Rosy's Roses	Cafeteria
<hr/>			
	9 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
FR	9.15 Uhr	Rüstgruppe	Cafeteria
	11.30 Uhr	Fondue – Plausch gemäss Anmeldung	Cafeteria
	16.30 Uhr*	Wort- und Kommunionfeier	Kapelle
<hr/>			
SA		Vorbereitung auf den Sonntag	
<hr/>			
SO		Faulenzen & Auftanken	

* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!