

# Aktivitätenplan

14. bis 20. Januar 2019

<b>MO</b>	<b>10.00</b>	<b>Fitnesssturnen</b>	<b>Ankerstube</b>
	<b>19.00</b>	<b>Personalgymnastik</b>	<b>Ankerstube</b>
<b>DI</b>	<b>* 9.00</b> bis <b>10.30</b>	<b>Dividat-Senso</b> <small>Schrittbasierte Trainingsplattform</small>	<b>3. OG Fitness</b>
	<b>9.15</b>	<b>Rüstgruppe</b> <small>Alle die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen sind herzlich willkommen.</small>	<b>Cafeteria</b>
	<b>* 15.00</b>	<b>Kino-Nachmittag: Naturfilm von Schottland und Litauen</b>	<b>Ankerstube</b>
<b>MI</b>	<b>9.00</b>	<b>Handarbeiten, Werken im Atelier</b>	<b>Mz-Raum</b>
	<b>13.45</b>	<b>Gedächtnistraining</b> <small>halb offene Gruppe</small>	<b>Sitzungszimmer</b>
	<b>15.00</b>	<b>Aktivierung Attika</b> <small>Bewegungsspiele</small>	<b>Attika</b>
<b>DO</b>	<b>9.30</b>	<b>Erinnerungsgruppe „weisch no“</b> <small>geschlossene Gruppe</small>	<b>Mz-Raum</b>
	<b>10.45</b>	<b>Offene Gesprächsrunde</b>	<b>Ankerstube</b>
	<b>14.30</b>	<b>Spaziergang</b> <small>mit dem Freiwilligenteam</small>	<b>Ankerstube</b>
	<b>15.00</b>	<b>Aktivierung Attika</b> <small>Kleingruppe</small>	<b>Attika</b>
<b>FR</b>	<b>9.00</b>	<b>Handarbeiten, Werken im Atelier</b>	<b>Mz-Raum</b>
	<b>9.15</b>	<b>Rüstgruppe</b> <small>Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen</small>	<b>Cafeteria</b>
	<b>* 16.30</b>	<b>Gottesdienst</b>	<b>Kapelle</b>
<b>SA</b>			
<b>SO</b>		<b>Erholen und Auftanken</b>	

\* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!