

# Angebote, Dienstleistungen und Veranstaltungen

11. – 17. DEZEMBER 2017

	9.15 Uhr	<b>Rüstgruppe</b> Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
<b>MO</b>	9.15 Uhr bis 10.30*	<b>Dividat-Senso</b> Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
	15.00 Uhr*	<b>Vorlesen</b> mit Regula Michel	Kapelle
	19.00 Uhr	<b>Personal-Gymnastik</b>	Anker-Stube
	10.00 Uhr	<b>Fitnessturnen</b>	Anker-Stube
<b>DI</b>	11.30 Uhr	<b>Sternzeichen–Essen Schütze</b>	Cafeteria
	15.00 Uhr	<b>Spaziergang</b> mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
		<b>Coiffeusen Jana Zurmühle und Rosi Steiner</b> Anmeldung im Sekretariat	Coiffeursalון
<b>MI</b>	9.00 Uhr	<b>Wir backen gemeinsam Weihnachts-Guetzli</b>	MZ-Raum
	15.00 Uhr	<b>Aktivierung ATTIKA, Guetzli backen</b>	ATTIKA
<b>DO</b>	15.00 Uhr	<b>Adventsfeier Hofmatt 1</b> mit dem Aktivierungsteam Gemeinsam singen, Geschichten hören und unsere selbstgebackenen Guetzli essen.	Ankerstube
		<b>Podologin Barbara Wicki</b> Anmeldung im Sekretariat	Podologie im TG
	9.00 Uhr	<b>Handarbeiten, Werken im Atelier</b>	MZ-Raum
<b>FR</b>	9.15 Uhr	<b>Rüstgruppe</b> Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	10.15 Uhr	<b>offene Gesprächsrunde</b>	Ankerstube
	16.30 Uhr*	<b>Wort- und Kommunionfeier</b>	Kapelle
<b>SA</b>	16.00 Uhr*	<b>Adventsstimmung</b> mit der Mändig-Musig	Cafeteria
<b>SO</b>		<b>Faulenzen &amp; Auftanken</b>	

\* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!