

Angebote, Dienstleistungen und Veranstaltungen

09. – 15. OKTOBER 2017

MO	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	9.15 Uhr bis 10.30 *	Dividat-Senso mit Regula Michel Schrittbasierte Trainingsplattform	3. OG Fitness
	19.00 Uhr	Personal-Gymnastik	Anker-Stube
DI	10.00 Uhr	Fitnessturnen mit Regula Michel	Anker-Stube
	11.30 Uhr	Sternzeichen-Essen Waage	Cafeteria
	14.30 Uhr	Spaziergang mit dem Freiwilligenteam	Eingangshalle
MI		Coiffeusen Jana Zurmühle und Rosi Steiner Anmeldung im Sekretariat	Coiffeursalon
	9.00 Uhr	Handarbeiten, Werken im Atelier	MZ-Raum
	15.00 Uhr	Aktivierung Attika	ATTIKA
	18.30 Uhr*	Singen mit Arno Pachera	Cafeteria
DO	13.30 Uhr	Ausflug zum Trumpf Buur 13.30 bis 17.00 Uhr	Anmeldung im Sekretariat
FR	9.15 Uhr	Rüstgruppe Alle, die gerne Gemüse rüsten, um unser Küchenteam zu unterstützen, sind herzlich willkommen	Cafeteria
	10.45 Uhr	Offene Gesprächsrunde	Ankerstube
	16.30 Uhr*	Wort- und Kommunionfeier	Kapelle
SA		Vorbereitung auf den Sonntag	
SO	15.15 Uhr	Nachmittags-Konzert siehe separater Aushang	Cafeteria

* Wir freuen uns, wenn Sie uns auch von der Hofmatt 2/3 besuchen!